

鸡骨礁船钓爆箱秘籍

第一次去鸡骨礁，凭什么别人爆箱你空军

绝不空军

费曼式写法 · 由多个 AI 代理撰写与互相审校

导读

第一次去鸡骨礁，凭什么别人爆箱你空军

先想象一个画面。

十月底的清晨，长江口外，同一条钓鱼船，十二个钓友，同样的潮水，同样的虾。下午收竿：船头的老张冰桶塞到盖不上，鲈鱼、米鱼、虎头鱼挤成一座小山；船尾的小李，桶里两条小杂鱼，孤零零地躺在化了一半的冰上。

差距是什么？不是运气——运气解释不了老张几乎每次都满仓。也不是装备——小李的竿比老张的贵三倍。真正的差距是：**老张的每一个动作背后都有一条因果链，小李的每一个动作背后是一句「听说」**。听说这个饵好，听说这个点出鱼，听说大潮天上大鱼。听说来的东西互相打架，上了船就只剩懵。

这本书干的事，就是把老张脑子里的那套因果链拆出来、讲成人话，让你第一次去鸡骨礁，就能像去了十次的人一样思考。

全书围绕一个问题展开：**凭什么别人爆箱你空军？**答案会一层层剥开——

先搞懂猎场：鸡骨礁那三块不起眼的石头，凭什么聚鱼？（第一条因果链：咸淡水、礁石和潮流怎么合伙开了间食堂。）再搞懂猎物：什么月份有什么鱼、它们什么时候开饭。然后是兵器：竿、轮、线、钓组、饵，每件装备为什么这么配。接着是两个看不见的对手：潮水和天气——它们一个决定鱼的饭点，一个决定你能不能出门。最后把所有东西装进一个完整的一天，从凌晨的码头走到收竿的晚霞。

中间还埋着很多反直觉的答案：为什么铅坠不是越重越好、为什么小钩能钓大鱼、为什么鱼咬铁板总咬在「不动」的那一下、为什么大潮天反而该躲、为什么晕船药要提前一小时吃、为什么渔获不能泡在冰化出来的水里。每一条都不是口诀，是推理——读完你不用背，自己会算。

一句话：这是一本让你「第一次去就像老手」的书。爆箱不是玄学，是一套可以学会的机械流程。从第一章那三块石头开始。

第一章 · 鸡骨礁在哪里，凭什么鱼多

先回答一个所有新手都会问的问题：上海边上的海水黄澄澄的，鱼怎么会多？答案是，鸡骨礁恰恰赢在这口「黄水」上——但要讲清楚为什么，得先知道它在哪儿。

上海最东边的三块石头

打开地图，找到长江入海口，再往东南方向看：过了佘山岛，在北纬 $31^{\circ}10'$ 、东经 $122^{\circ}23'$ 附近，有三块露出水面的小礁石。大的直径十来米，小的只有几米，凑在一起还没一个篮球场大。这就是鸡骨礁——名字据说来自礁石的形状，也有人说是早年渔民觉得它小得像啃剩的鸡骨头。它是上海行政区划里最东端的一点，再往东，就是开阔的外海了。

今天的鸡骨礁上立着钢筋水泥的建筑和一座灯桩，早年是守卫长江口的军事设施，后来改成航标和雷达用途。这意味着两件事：第一，人是上不去礁的，所谓「去鸡骨礁钓鱼」，指的是坐船到礁区附近的海面上下钩，也就是这本书讲的船钓；第二，正因为它常年没人上去打扰，周围几海里又少有商船停靠，这片礁区反而成了一片安静的「水下街区」。

凭什么鱼多：两条水系在这里打架

鸡骨礁海域的第一个秘密，是两种性质完全不同的水在这里相遇。

一条是长江冲淡水：长江每年把接近一万亿立方米的淡水冲进东海，带着从半个中国流域里冲刷下来的氮、磷等营养盐。这些营养盐听起来像污染，对海洋食物链却是最底层的「肥料」——浮游植物靠它疯长，浮游动物吃浮游植物，小鱼小虾吃浮游动物，大鱼吃小鱼。另一条是从南方来的台湾暖流，一股盐度高、温度高的外海暖水，沿着东海大陆架一路北上，把外海的鱼群带来。

大白话

大白话：淡水这条「运粮船」负责送肥料，暖流这条「高速路」负责送鱼。两条线在鸡骨礁交汇，等于把食堂开在了高速路口上。

两股水相遇的地方，会形成一道肉眼有时都能看见的水色锋面——一边是长江冲出来的浑浊黄水，一边是外海的清亮蓝水，清浑交界处像画了一条线。老钓手出海第一件事就是找这条线，因为饵鱼和追饵鱼的大鱼，往往就贴着锋面活动。水太浑，鱼看不见饵；水太清，鱼觉得不肯开口；清浑交界，刚刚好。

第二个秘密：礁石是鱼的房子，也是食堂

如果只是一片交汇的海水，鱼会路过，但不会久留。让鱼「住下来」的，是鸡骨礁周围的礁区——除了露出水面的三块石头，水下还有大片暗礁，深浅错落，地形复杂。这也是这一带「浪大流急、少有船只经过」的原因，对船是危险，对鱼是天堂。

礁石对鱼有三重意义：

- **房子**：石缝给虎头鱼、黑鲷这类底栖鱼提供了藏身的洞，天敌来了往里一钻。
- **食堂**：礁石上长满贻贝、藤壶、海藻，养着螃蟹、小虾、小鱼——全是肉食性鱼类的口粮。黑鲷一口利齿，就是专门啃贝壳的。
- **伏击点**：这是最关键的一条。鸡骨礁海域潮流很急，急流撞到礁体，会在礁石背流的一面卷出一块流速缓慢的洄流区。小虾小鱼在急流里站不住脚，会被水流推着从礁边滚过去；鲈鱼、米鱼这类猎手就守在洄流区边缘，等食物被「快递」到嘴边。

大白话

大白话：急流是一条自动传送带，礁石是传送带旁边的卡座。鱼不用费劲追食，找个好位置坐稳，张着嘴等就行。钓鱼的全部学问，说到底就是找到那个卡座，把你的饵顺着传送带递过去。

所以这里能钓到什么

这口「黄水 + 礁石 + 急流」的组合，养出了鸡骨礁的鱼单：**海鲈**是这里当之无愧的头牌，半斤起步，大的十几斤；**米鱼**（就是鮰鱼，做鱼丸的上等材料）春秋季节成群过境；**黑鲷**贴着礁石啃贝壳，钓起来手感贼硬；**虎头鱼**个头不大但常年不断，是新手的保底渔获；秋冬还有**带鱼**和过路的**鲆鱼**。运气爆棚的时候，甚至有人在这里钓起过野生大黄鱼——那基本是传说级别的事件，遇到了请拍照放流，后面的章节会专门讲。

这一章你只需要记住一件事：鱼多不是玄学，是「运粮船 + 高速路 + 传送带卡座」三重叠加的必然结果。理解了鱼为什么在这里、待在什么位置，后面选竿、绑钓组、挑潮水，每一步就都不是死记硬背，而是顺理成章的推理。下一章先说实际的：从上海出发，怎么才能把自己和装备运到这片礁石边上去。

第二章 · 从上海到钓点：怎么去、跟谁去、花多少钱

鸡骨礁离上海市区的直线距离不过七八十公里，但中间隔着一片海。这一章解决最实际的问题：一个从没出过海的新手，怎么把自己安全、划算地运到钓点上。

先认清一件事：这不是「买张票就能去」的地方

鸡骨礁没有定期客轮，也不对游客开放登礁。去那里钓鱼只有一条路：**坐钓鱼船出海，围着礁石钓**。所以你的全部选择可以归结成一个问题——船从哪儿来？答案有三种：跟团、拼船、包船。

三种去法，新手只推荐第一种

跟团：把专业的事交给专业的人

海钓俱乐部和钓鱼论坛上常年有「鸡骨礁船钓团」在召集，一般是 AA 制，费用平摊船费、油钱、冰和饮用水，近年行情大致在人均一千元上下（一天往返）。船老大和领队都是跑熟这条线的老手：几点出发、钓哪几个点、什么潮水换什么钓法，全有人安排。你只管带着装备上船。

对第一次出海的人，这条路线几乎是唯一合理的选择。原因很简单：鸡骨礁周围暗礁密布、潮流很急，**钓点的价值一半在「船长把船停在哪」**——同一个礁区，船头偏出二十米，渔获可能天差地别。这种位置知识不在任何一本书里，只在老船长的脑子里。跟团等于连人带经验一起租了。

拼船：半熟玩家的选择

几个钓友在群里凑齐人数，一起包一条船，自己商量钓点。费用和跟团差不多，但没有领队兜底，适合已经出过几次海、知道自己要什么的人。纯新手混进去，容易全程帮别人抄鱼。

包船：等你有了固定班子再说

一条像样的海钓船包一天，行情在万元上下浮动，坐八到十二个人。摊下来人均并不贵，但前提是凑得齐人、压得住阵——钓点选择、时机判断、安全决策都得自己人扛。这本书的读者，第一次先别考虑它。

从哪里出发，要坐多久的船

上海的海钓船主要从两个方向出发：一个是浦东的芦潮港（就在东海大桥桥头，去小洋山的必经之路上），一个是周边的渔业码头。从芦潮港到鸡骨礁，钓鱼船的船程大约五六个小时——钓鱼船不是快艇，巡航速度也就十来节（每小时二十公里上下），几十海里的路得慢慢摇过去。

所以一次典型的鸡骨礁行程是这样的时间线：**凌晨三四点在码头集合出发，上午九十点钟到钓点开钓，下午两三点收竿返航，天黑前后回到码头**。这意味着你前一晚就得住到码头附近，或者在凌晨把自己从家里弄过去——集合迟到没人等你，船不等人，潮水更不等人（为什么，第八章专门讲）。

大白话

大白话：别把鸡骨礁想成「周末郊游」，它是一场凌晨三点起床、船上颠簸十几个小时的远征。心理预期先校准，体验会好很多。

挑团的时候，问清楚这几件事

海钓团的召集帖通常写得热血沸腾，但掏钱之前，有几件不那么热血的事必须问明白：

- **船和船长有没有合法手续**。正规的休闲渔船或钓鱼艇有船舶证书，船长有适任证书。别不好意思问，这是你海上一天安全的底线。
- **船上有没有探鱼器、救生衣和通讯设备**。探鱼器（鱼探）是用声呐看水下地形和鱼群的仪器，有它和没它，找鱼的效率差一个时代；救生衣要人手一件，而且要真的发到你手上。
- **限载多少人、出多少钓位**。一条船塞太多人，竿子打架、渔获减半。一天下来的体验，八分取决于人均空间。

- **费用含什么不含什么。**通常含船费、冰、饮用水，不含钓具、饵料和个人保险。保险自己买一份，很便宜，别省。
- **什么情况下取消、钱怎么退。**海上天气说变就变，负责任的团遇到风浪超标会主动取消或改期——会取消的团才是好团，硬着头皮出海才可怕（第九章细讲）。

第一次的行李哲学

最后一个小建议：第一次跟团，装备宁可少带。一根主用的竿、一个轮、几套钓组、一份饵（很多团可以代订活饵）、防晒和晕船药，足够了。船上空间有限，老手们看新手扛着七八根竿上船，表情就像看人背着衣柜去爬山。具体带什么竿、什么饵，第四到第七章会一件一件讲清楚。

人和装备怎么到钓点，解决了。下一个问题是：到了之后，这片海里此刻有什么鱼、值得你下钩？这需要一张日历。

第三章·那里有什么鱼：一张鱼情日历

「鸡骨礁有什么鱼？」这个问题没有固定答案，正确的问法是：「**这个月**去，鸡骨礁有什么鱼？」海鱼的出没写在一张看不见的日历上，这一章把这张日历翻给你看。

为什么鱼要看月份：它们是变温动物

鱼是变温动物——体温跟着水温走，不能自己发热。这意味着水温直接决定鱼的活跃程度：水温合适，新陈代谢全开，追着饵料满海跑；水温偏了，鱼就像没睡醒的人，缩在舒服的水层里懒得开口。所以每一种鱼都有自己「最来劲」的水温区间，而海水温度一年里走一个周期，鱼的旺季也就跟着有了月份。

再叠一层：很多鱼是洄游的，跟着水温和饵料长途迁徙，鸡骨礁只是它们旅途上的一站。鱼群到没到、停多久，每年还会前后浮动十天半个月——所以下面的日历是大致的节奏，不是列车时刻表，出发前再跟船长核对一次当年鱼情，是老手的标准动作。

春季（四到六月）：米鱼和鲈鱼的早场

- **米鱼**（学名鲈鱼）：春天成群靠近近海礁区产卵，是鸡骨礁春季的头号目标。米鱼力气大、冲刺猛，中钩后往礁缝里钻的劲头让很多新手措手不及。它身上的鱼鳔晒干了就是名贵的「鳔鱼胶」，所以米鱼一直身价不低。
- **海鲈**：春末开始活跃，个头普遍不算大，但密度上来得快，适合练手。
- **黑鲷**：水温一升就贴着礁石啃贝壳，春季开始进入好钓的时段，会一直持续到初夏。

夏季（七到八月）：休渔期的「慢场」

盛夏水温高，很多鱼躲去深水，白天开口差，鱼情是一年里相对平淡的季节。加上东海每年五月初到九月中旬是伏季休渔期——商业捕捞船全部停港让鱼虾产卵育幼。一人一竿的休闲垂钓通常不在禁止之列，但各地执行口径有差异，夏天出团前务必跟组织方确认当季规定。夏季去，主攻一早一晚的鲈鱼，权当练兵。

秋季（九月中到十一月）：鸡骨礁的黄金季

如果一年只去一次，就是现在。原因是一个简单的能量账：鱼要过冬，就得在秋天拼命进食囤脂肪，这叫育肥期——吃得多、抢得凶、咬钩果断。而鸡骨礁的秋鲈，在整个东海钓友圈里都是有名气的：

- **海鲈**：绝对的秋场主角。洄游的鲈群贴着长江口外的咸淡水锋面追饵鱼，半斤是起步，三五斤常见，碰上十斤以上的「米级鲈」是每年秋天朋友圈里的固定节目。
- **米鱼**：秋季第二波，个头普遍比春季更大。
- **黄姑鱼**（钓友叫它「黄三」）：成群贴底，一下一群，是拉高箱重的实干派。
- **鲅鱼**（马鲛鱼）：过路的「飞毛腿」，中钩后水面狂奔，路亚玩家的最爱。

冬季（十二月到二月）：带鱼的夜场和虎头鱼的保底

- **带鱼**：秋冬到初冬是东海带鱼汛。鸡骨礁一带冬季夜钓带鱼是传统项目——带鱼夜间上浮到水的中上层，灯下泛着银光成群路过，场面魔幻。但冬天出海又冷又颠，不建议新手第一次就挑战。
- **虎头鱼**（学名褐菖鲉，江浙叫虎头鱼、石九公）：常年蹲在礁缝里的「原住民」，个头巴掌大，但冬天肉质最肥，炖汤一绝。任何季节空军边缘，钓虎头鱼总能挽尊。

新手的第一次，选哪个月

答案几乎没有争议：**九月下旬到十一月中旬，挑一个风浪小的晴天**。理由有三：鱼在育肥期，咬钩最狠，空军概率最低；秋高气爽，海上风浪相对温和，晕船概率也低；秋鲈为主的目标鱼用饵和钓法都成熟，跟团领队闭着眼睛都会安排。

大白话

大白话：这张日历的本质是「鱼也要吃饭、也要过冬」。把鱼的能量账算明白，什么时候去、去了钓什么，就不用背了——秋天去，先跟鲈鱼过招。

顺便交代一个传说：鸡骨礁历史上出过大黄鱼，如今野生大黄鱼在整个东海都稀少到接近传说。真撞上了，拍完照请放回去——放流的规矩第十二章细讲。下一章开始进入硬件：竿子怎么选。

第四章·钓竿：一把竿走天下是误区

新手买竿最容易掉进的坑，是想找「一把什么都能钓的竿」。在鸡骨礁这件事上不存在——因为你在那里要干的是两种性质完全不同的活，需要的工具就像螺丝刀和锤子，谁也替代不了谁。

两种钓法，两套完全不同的需求

鸡骨礁的主流玩法分两大类。第一类是**沉底船钓**：挂上虾或沙蚕，挂一块铅坠，把饵沉到礁区底部或底部上方，等虎头鱼、黑鲷、米鱼、鲈鱼来咬。这类钓法的核心矛盾是「水流很急」——铅坠轻了，饵根本沉不到鱼待的位置，会被水流吹得满海飘。所以竿子要能扛得住大铅坠，中鱼后要有腰力把鱼从礁缝里拔出来。

第二类是**路亚**：路亚是英文 lure（假饵）的音译，指不用真饵，用金属片、塑料小鱼这类假饵，靠你操控它游动的姿态骗鱼来咬。在鸡骨礁主要是**抽铁板**——一块铅鱼形状的长条金属片，抛出去或者放下去，再一顿一顿地抽回来，模仿受伤逃窜的小鱼，专门对付鲈鱼和鲑鱼这种追猎型选手。这类钓法要求竿子轻、弹性好、回弹快，因为你一整天要做几百次抽竿动作。

看出来了吗：第一种要「扛得住重」，第二种要「挥得动快」。这就是为什么需要两把竿。

第一把：船竿，看「号数」

挑沉底用的**船竿**，最关键的参数是**号数**——它标的是这支竿子适合配多重的铅坠。换算很整齐：**1 号 ≈ 3.75 克**，所以 60 号的竿子，适配 225 克上下的铅坠；80 号，适配 300 克上下。铅坠也按同样的号数卖，竿和坠对号入座即可。

鸡骨礁水深一般在十几到二十多米，但潮流急，实际用到的铅坠普遍在 150 克到 300 克之间。对应过来，**选一支 50 号到 80 号的船竿**是稳妥区间：流缓的日子 50 号够用，大潮急流时 80 号压得住。新手折中拿一支 60 号，覆盖面最大。

长度选 1.8 米到 2.4 米。船上作业和岸钓相反：岸钓要长竿抛远，船钓人就在鱼正上方，竿子越短越好控，中鱼后顶在肚子上发力，短竿是杠杆，长竿是累赘。那些三米六、四米五的

漂亮长竿，是岸边用的，别扛上船。

第二把：路亚竿，看「硬度」和适投重量

路亚竿不看号数，看两个参数。一是硬度，标识从软到硬大概是 UL、L、ML、M、MH、H 这么一排，鸡骨礁船钓铁板，选 **MH 或 H**：铁板动辄三四十克起，软竿抛不动，中了大鲈鱼也顶不住。二是适投重量，竿身上会标，比如「Jig 30-80g」，选适投范围覆盖 **30 到 80 克**的就对了，常用的铁板重量都在里面。

长度 2.4 米到 2.7 米之间，船上路亚不需要岸抛那种三米长竿，但要比船竿长一点，方便把铁板荡出船舷、避开旁边钓友的线。

材质和预算：第一次别一步到位

竿身材质主要是两种：碳素轻、灵敏，手上能清晰感到鱼的咬口，但脆，怕磕怕踩；玻纤皮实耐造、便宜，但重、迟钝。主流选择是碳素或碳玻混合，纯玻纤只出现在最便宜的船竿上。

预算上给个诚实的建议：**两把竿加起来，入门款四五百到一千元就能配齐，够你在鸡骨礁钓得舒舒服服**。海钓装备是消耗品——海水腐蚀、船上磕碰、挂底硬拽，都是常态。新手拿三千块的竿出海，磕一下心疼半天，动作都变形了；先用顺手的入门装备把技术练出来，等你知道自己在乎什么了，再升级不迟。买的时候检查三处：导环（穿线的圈）有没有裂纹、轮座（卡渔轮的位置）锁不锁得紧、竿节接口松不松。

大白话

大白话：一把 60 号、2.1 米的船竿负责「沉底守鱼」，一把 2.5 米、MH 硬度、适投 30-80 克的路亚竿负责「抽铁板追鱼」。两把入门竿，是第一次去鸡骨礁的标准答案。

竿是杠杆和弹簧，但真正收线遛鱼的是竿上那只轮子。下一章讲渔轮和线——那里藏着新手断线跑鱼的几乎全部原因。

第五章 · 轮子与线：渔轮、PE 线、前导线

竿子决定你能不能碰到鱼，轮子和线决定鱼上岸还是跑掉。新手在鸡骨礁跑鱼，十次里有八次不怪竿，怪这一章要讲的东西。

渔轮：纺车轮和鼓式轮，各管一段

渔轮主要分两派。纺车轮是线杯固定不动、靠一个转动的「纱框」把线绕上去的那种——抛投顺滑、操作直觉，摇臂一掰就收线，几乎所有新手的第一只轮都是它。它配上一章说的路亚竿，正好负责抽铁板。

鼓式轮（钓友常叫鼓轮、船钓轮）的线杯会整体转动收放线，结构像一台小绞车：刹车力强、收线有劲、直上直下控制精准，是沉底船钓的传统主力。缺点是要学，放线时大拇指得一直在线杯上「踩刹车」，不然会炸成一团乱麻（行话叫炒米粉，线杯转得比线出去快，线在线上绕成一锅）。

给新手的简化答案：**先买一只 4000 到 5000 型的纺车轮，两把竿轮着用**。纺车轮配 60 号船竿做沉底，在鸡骨礁这个水深完全够用；鼓轮等你确定自己爱上沉底钓法再添。型号数字（2000、4000、5000.....）大致代表轮子大小和容线量，海钓 4000 起步，小了刹不住大鲈鱼。

全轮最重要的一个旋钮：泄力

每只渔轮上都有个可以拧松紧的旋钮，控制泄力（也叫刹车、拽力，英文 drag）。它的作用是：当鱼往外冲的力气超过设定值，线杯就「认输」放线，用可控的阻力消耗鱼的体力，而不是硬碰硬把线崩断。

大白话

大白话：泄力就是你和鱼之间的一个「保险丝」。鱼冲刺时它自动让步，鱼累了你再收线。调好它，细线也能遛大鱼；拧死它，粗线也照样崩。

怎么调？经验法则是**调到主线拉力值的三分之一左右**。没有秤的朴素做法：把线抽出来用手拽，感觉「用点力能拽动、但不松垮」就差不多。中鱼后鱼发飙，宁可再松半圈，也别当场拧紧——新手跑鱼的头号原因就是激动之下把泄力拧死，鱼一个摆头，线断。

线：PE 线当主线，碳线当前导

现在海钓的主线（缠在轮子上的那大盘）主流是 PE 线——很多股超高强度纤维编织成的线。它最大的优点是「又细又强」：同样拉力，直径只有传统尼龙线的一半不到。细意味着水阻小，急流里铅坠可以配得轻一些；而且 PE 几乎不伸长，鱼在二十米水下啄一口，竿尖立刻有感觉。代价是耐磨性差，石头和鱼牙都是它的天敌。

鸡骨礁的船钓和铁板，主线用 **PE 1.5 号到 3 号**这个区间就够，拉力应付十斤级鲈鱼绰绰有余。

PE 不耐磨，而鸡骨礁遍地是礁石，鲈鱼嘴上还有细密的糙牙——于是需要前导线：在主线的末端，接两三米碳线（氟碳线），再接钓组和钩。碳线耐磨、在水下接近透明，是专门顶在最前面挨打的「盾牌」。前导用 4 号到 8 号，钓虎头鱼这类小鱼用细点，盯大鲈鱼就加粗。

前导线是消耗品，这是本章最想让你记住的一句话。每钓完几轮、每挂过一次底，就把前导捋一遍：指甲划过感觉有毛刺、起白、发涩，立刻剪掉重绑。新手很多「莫名其妙的中途断线」，其实都是磨伤的前导在硬撑。一盘碳线几十块钱，一条大鲈鱼几百块，这笔账很好算。

两个收尾的提醒

一是**连接结**：PE 主线和碳前导之间的连接，公认好用的是 FG 结——编织线缠绕碳线，越拉越紧，细而顺滑，过导环不卡。在家对着视频练上十几遍就能掌握；实在懒得学，买线时让渔具店老板绑好，不丢人。

二是**保养**：海水里的盐分会结晶在轮子的轴承和刹车片上，几天就能让一只新轮变得又涩又响。每次出海回来，淡水把轮子和竿子整体冲一遍（别用高压水枪怼着冲，会把盐冲进内部），晾干收好。这个习惯值回你装备的一半寿命。

竿、轮、线齐了，还差最后一段——线末端那一套「铅坠 + 钩」的组合，也就是钓组。那是真正把饵递到鱼嘴边的机械结构，下一章拆给你看。

第六章·钓组：沉底、漂流与天平

竿轮线都配好了，最后还差二十厘米：从线末端到鱼钩之间的那一小段组合，叫钓组。别小看这二十厘米——饵以什么姿态出现在鱼面前、挂底时牺牲什么保住什么，全由它决定。鸡骨礁船钓，三套钓组打天下。

第一套：天平钓组，防挂底的底栖杀手

天平是一段 L 形的金属臂：竖臂接主线，横臂末端挂铅坠，竖臂侧面伸出一个短枝挂鱼钩。下水之后的姿态是：铅坠先到底，鱼钩悬在铅坠斜上方十几厘米处，饵贴着海底「飘」但不接触石头。

为什么这个姿态重要？鸡骨礁海底全是石缝，饵直接躺在底上，两分钟就滑进缝里——饵进了缝，鱼吃不到，钩还挂死。天平把饵架离底面，正好放在虎头鱼、黄姑鱼这些底栖鱼的「抬头可见区」。而且鱼咬钩时拉的是细软的子线，不是沉重的铅坠，警惕性低，咬口清楚。

天平钓组是**新手的第一选择**：绑法固定（渔具店有现成的成品，几块钱一副）、防挂底、主攻的鱼种密度最高，靠它先把「中鱼」这件事体验明白。

第二套：通心坠钓组，对付谨慎的大鱼

通心坠是一颗中间有孔的橄榄形铅坠，直接穿在主线上可以自由滑动，下面依次是挡珠、转环、子线、钩。它的精髓在「滑动」两个字：鱼咬饵往外带线的时候，线从坠的孔里滑过去，**鱼感觉不到铅坠的重量**，以为捡到一顿免费午餐，放心吞咽；等它带着钩转身，你一扬竿就中。

天平钓组的饵是「定住」的，通心坠配活虾、活小鱼，饵可以在一定范围里游动挣扎，对大鲈鱼、米鱼这种谨慎又贪活的猎手，诱惑力高一个档次。代价是更怕挂底——坠和钩都可能钻进石缝，所以用它要挑礁区边缘沙泥底和礁石交接的位置，也就是第一章说的「传送带卡座」边上。

第三套：漂流钓组，把饵交给水流

这套最简也最难：只挂一小块咬铅甚至不挂铅，让活饵顺着潮流，自然地漂过礁区上缘。没有铅坠的违和感，饵的泳姿最逼真，是鸡骨礁钓大鲈鱼的经典杀招。难点在于操控——你得随时松线、收线，让饵既跟着流走又不至于飘到隔壁钓友的线上去，还要靠手感判断饵到了哪个水层。第一次出海看看老手怎么玩就行，不必上手。

钩和坠：两个朴素的取舍

钩型上，底栖小鱼（虎头鱼、黄三）用丸世钩，11 到 15 号，钩条细、入口顺；盯大鲈鱼换千又钩或鲈鱼专用钩，4 到 7 号，钩条粗、扛得住摆头。一个反直觉的要点：**新手宁可用小钩钓大鱼，别用大钩钓小鱼**——小钩大鱼顶多是脱钩跑掉，大钩小鱼是鱼根本吞不进嘴，一口都没有。

铅坠配重的原则是「**刚好压得住**」：放线到底，线能基本垂直、不大幅倾斜，就是够重；再加就是浪费。坠过重的代价很实在：咬口变钝（鱼要先拖得动坠你才看得见信号）、挂底概率上升、手感全无。这也是为什么第八章的潮水如此重要——流一变，坠就得跟着换。

挂底：不是意外，是日常

在礁区钓鱼，挂底和空军一样常见，区别在于你怎么处理。三句话：

- **预防**：铅坠用细一号的线单独绑在钓组上（行话叫「舍坠」）。挂死的时候发力拉，断的是坠的绑线，钩和钓组主体能收回来，损失从一整副钓组变成一颗几毛钱的铅。
- **处理**：感觉挂了，先松线、换几个角度轻抖，很多时候能晃出来；真挂死了，把竿放低到接近水面、和线成一条直线再缓缓加力拉——**千万别把竿竖起来硬拔**，那是断竿的标准姿势。最好戴手套或用毛巾垫着拽线，绷紧的 PE 线能割进肉里。
- **心态**：多备钓组。成品天平钓组带上十副八副不嫌多，挂没了换一副接着钓，别把黄金时间花在船上重新绑线。

大白话

大白话：天平钓组防挂底、钓底层小鱼保底；通心坠钓组骗谨慎的大鱼；漂流钓组是老手的进阶。钩宁小勿大，坠刚好就好，挂底用舍坠。这套组合下来，你的「二十厘米」就毕业了。

钓组是骨架，钩上挂的饵才是灵魂。下一章讲饵——鸡骨礁的鱼，嘴刁得很。

第七章·用饵：活饵、死饵与铁板

装备再贵，钩上挂错了东西，一切都是零。这一章讲饵——先讲鱼是怎么「找吃的」的，懂了原理，选饵配饵就不用背口诀。

鱼靠什么发现饵：三样东西

鱼找食物靠三个感官。一是眼睛，看形状和动作；二是嗅觉，闻水里的味道；第三个最容易被忽略——侧线：鱼身体两侧各有一排小孔组成的感知器官，能察觉水里极微弱的振动和波动，相当于一套全身覆盖的「声呐」。小鱼挣扎的扑腾、虾子弹跳的频率，在侧线里都是清清楚楚的「这里有活物」信号。

大白话

大白话：这三套感官解释了用饵的第一铁律——**活的胜过死的，鲜的胜过蔫的**。活饵会挣扎，同时触发振动、视觉、嗅觉三路信号；一条在钩上挺了半天的死虾，只剩半路嗅觉，还是变质的那种。

三种主力真饵

沙蚕：底栖鱼的「大众食堂」

沙蚕是一种环节动物，钓友也叫它海蜈蚣，长得像一截多脚的蚯蚓，是近海钓鱼的万能饵。虎头鱼、黄姑鱼、黑鲷全都吃它。挂钩的技巧是整条穿进钩条、尾部留一小截在外面——留的这一截会在水里扭动，正好触发侧线信号。一盒沙蚕十几块钱，打底保底全靠它。

活虾：鲈鱼的「招牌菜」

盯鲈鱼，活虾是鸡骨礁的第一选择。挂法有讲究：**从虾的尾部第二节横向穿过，或者钩住头胸甲后缘**，别穿虾的脑部和心脏位置——穿死了，虾不动，价值减半。活虾要养在带充氧泵的活饵箱里，跟团的船一般有活饵舱，自己带饵就备一个小气泵，十几块钱，虾的命和你的渔获都靠它。

活小鱼：大鲈鱼的「硬菜」

碰上追活口的大鲈鱼、米鱼，小鲢鱼、虾虎鱼、小梅童这类活鱼是终极武器，挂在背鳍根部，让它还能挣扎游动。缺点是要养、要伺候，新手第一次看看就好——先用虾打开局面。

死饵不是不能用，但要会用

虾仁、鲜鱼肉条、鱿鱼条这类死饵，钓底栖鱼完全够用，而且便宜省心。两个要点：一是**鲜度**，死饵从进冰桶那刻起就在倒计时，晒到太阳、泡了淡水，味道立刻不对，鱼鼻子比你想象的灵得多——饵要一直埋在碎冰里，随用随取；二是**切法**，鱼肉切成小拇指粗细的条，鱿鱼切条后可以在钩上绕两圈，下水后随波摆动的样子最接近活物。

铁板：骗鱼的「演员」

第四章说过铁板是一块金属假饵，这里讲怎么让它「演戏」。基本手法就两种：

- **跳底**：铁板沉到海底附近，抽一下竿让它蹿起半米到一米，再让它飘落下去，重复。鲈鱼咬铁板，十有八九咬在「飘落」那一下——模仿的是受伤下沉的小鱼。手法慢一点、停顿长一点，是给鲈鱼的；这和你想象中的「越猛越好」正好相反。
- **快抽**：竿尖朝下，摇轮带抽，让铁板在水中上层窜逃，专钓鲮鱼这种靠速度吃饭的追击者。抽鲮鱼，真的越快越好，你抽不过它的冲刺速度。

颜色和克重不用纠结：备 40 克和 60 克两种重量，银色、蓝背粉肚、夜光三种颜色，足以应付鸡骨礁的全部场面。水清用自然色（银、蓝），水浑用显眼色（粉、夜光）——这又回到了第一章那口「黄水」：鸡骨礁的水偏浑，粉肚和夜光经常是这里的隐藏答案。

最高级的选饵法：问

钓鱼圈有个词叫「对口」——饵要对上鱼此刻正在吃的东西。而鱼此刻在吃什么，取决于这片海里此时有什么饵鱼，这问题只有天天在这片海上的人知道。所以每次上船，第一句该问船长的话不是「今天鱼多吗」，而是「**最近这边拿什么口**」。他一句话，顶你在渔具店猜一小时。

饵备齐了，但有一个变量比饵更狠：同样的饵、同样的钓点，换个时间下竿，渔获能差出十倍。那个变量叫潮水，下一章是全书的硬仗。

第八章·潮水：老船长看潮吃饭

如果你只能从这本书带走一章，应该是这一章。装备、钓组、饵，错了都能现场补救；潮水错了，你的饵就根本不在鱼的世界里。老船长出海前看的不是黄历，是潮汐表。

潮水到底是什么

潮汐是月球（加一点太阳）引力拉扯海水的结果：海水被拉出一个隆起，地球在隆起下面自转，沿海的人就看到水位涨上来又退下去。长江口外包括鸡骨礁，属于半日潮——一天里涨两次、落两次，一个完整轮回约 12 小时 25 分。这多出来的 25 分钟很关键：**它让每天的高低潮时刻比前一天推迟将近一小时**，所以「昨天早上八点开口」今天就是九点，明天十点，钓位不变，饭点在变。

对钓鱼来说，水位的涨落本身还在其次，真正要命的是它驱动的潮流——整片海水像一条缓慢的河一样整体移动。涨潮时水往岸的方向推，落潮时往外海退。第一章说过，急流是鱼的「传送带」，鱼守在礁石背流面的卡座上等吃的。潮流的快慢，直接决定这条传送带开不开、开多快、往哪个方向开。

大潮、小潮：传送带的油门

潮流不是每天都一样急。农历初一、十五前后，日月引力叠加，潮水涨落的幅度最大，叫大潮——水涨得高、退得低，中间的潮流也最急。农历初八、廿三前后，引力互相抵消一部分，幅度最小，叫小潮，流也最缓。两者之间是中潮。这个节奏每半个月循环一次，所以老钓手嘴里「这几天潮太大」「过几天潮小了」，说的都是农历。

大潮天：传送带全速运转。急流把海底的小虾小蟹卷得满海跑，饵鱼集群，大鱼兴奋——理论上食物最多。但对你不友好：铅坠要加到三百克才压得住，线被流吹出巨大的弧线，挂底率飙升，新手手忙脚乱。

小潮天：传送带慢速运转。流缓，一百多克的坠就够，线组垂直灵敏，咬口清晰。坏处是水流带不动多少食物，鱼的积极性整体平淡。

大白话：大潮是「鱼多但难钓」，小潮是「好钓但鱼懒」。新手的甜蜜点在**中潮偏小**——农历初十到十二、廿五到廿七这几天：流够急、鱼够活跃，你又还操作得过来。

一天里的黄金窗口：转流

选好哪天，还要选一天里的哪几个小时。半日潮的一天里，每个涨落循环都有一个「尴尬时刻」：涨潮涨到顶、正要转落的那一阵，潮流会慢下来甚至短暂停止，叫**平潮**（转流时刻），落潮到底时同样有一次，叫停潮或低潮平潮。

这两段「换挡」前后，恰恰是鱼开口的高峰期。机理很直白：急流里鱼得贴着礁石卡座省力气，吃食要看传送带脸色；流一缓，它们敢离开掩体主动出击，而水里的食物还没来得及散——猎手的自助时间。所以船钓的经典节奏是：**转流前一小时下竿就位，转流后半小时全力输出**，过了这个村，流起来了，饵就被吹得不是那个姿态了。

这也解释了第二章那个细节：为什么船凌晨三四点就出发、为什么「潮水不等人」。船长要把五六个钟头的船程倒推回去，保证到礁区时正好卡在转流窗口上。你凌晨在被窝里多赖半小时，错过的可能就是全天唯一的高潮。

实操：三步把潮水用起来

1. **出发前一周看农历**。新手订船期，优先挑农历初十到十二、廿五到廿七，避开初一十五前后的大潮天。
2. **出发前一天查潮汐表**。任意一个潮汐 App 或钓鱼天气软件，选「长江口 / 佘山」附近的站点，记下第二天的高潮和低潮时刻。对照着算出转流窗口，心里就有了当天的时间表。
3. **到了船上听船长的**。潮汐表是天文推算，实际潮流还受风向、气压、长江下泄水量的影响，能差出一两个小时。船长天天在这片海上，他喊「下竿」你就下竿，他喊「换点」你就收线——潮水这门课，你的学位是别人的小学。

一句口诀收尾

钓鱼圈流传一句话：「**潮动鱼动，潮静鱼静**。」现在你知道它不是玄学，是传送带、卡座和换挡窗口的机械规律。下次看到有人在水边枯坐一天一无所获，另一个人下竿就中，差别多半不在饵，在表——一个看了潮汐表，一个没看。

潮水决定鱼什么时候开饭，天气决定你们能不能出海。下一章讲风浪，以及什么时候必须认怂。

第九章 · 天气与风浪：什么天能出海，什么天必须撤

潮水决定鱼开不开饭，天气决定两件事：船能不能出去，以及出去了鱼心情好不好。这一章一半是安全课，一半是鱼情课，先说安全的——因为它的答案简单到只有一句话。

安全红线：风六级，免谈

天气预报里的风力是蒲福风级，每升一级，海况恶化不是加一点，是上一个台阶。给新手一张直白的对照：

- **2~3 级**：微风，海面小碎浪，出海的完美天气。
- **4~5 级**：船开始明显摇晃，浪会打上甲板，晕船的人基本全军覆没。能去，但难受，老手钓得动，新手多半趴在船帮上怀疑人生。
- **6 级及以上**：不要出海。这不是建议，是底线——海事部门对小型休闲船只的禁航要求就卡在这一档，负责的船长到这个风力会主动取消行程。第二章说过，**会取消的团才是好团**，道理就在这里。

比风更隐蔽的是涌浪（涌）：风在远方海面造出来的长波浪，能传播上千公里。最危险的情形是：本地明明风平浪静，海上却有一道一道的涌在滚——那往往意味着几百公里外有台风或大风区，而且正在逼近。每年七到九月台风季，这种情况在东海屡见不鲜。所以看出海天气，不光看本地的风，还要看海区的浪高预报：**浪高 1 米以下舒适，1.5 米难受，2 米以上免谈**。中央气象台和各大天气 App 都有海洋预报栏目，出发前一晚和当天凌晨各看一次。

天气怎么影响鱼的心情

通过了安全检查，才轮到鱼情。天气对鱼的影响主要通过两个通道。

气压通道。鱼靠鱼鳔调节浮力，对气压变化敏感。气压高而稳定的日子，鱼状态放松、食欲正常；气压骤降（比如冷空气或台风来临前），鱼会明显不适、缩在深水不开口——但有个短暂的例外：**变天前的半天到一天**，鱼仿佛知道要「封海」，会抢食一波，老钓手都知道

「大风来临前抢一潮」的说法。只是这个窗口和安全红线经常重叠，新手别去赌，留给不怕晕船的老手。

水色通道。大风会搅动海底的泥沙，把近岸海水搅得更浑。第一章讲过，鲈鱼这类靠视觉捕猎的鱼，最喜欢清浑交界的锋面。连续大风把整片海搅成一锅黄汤，锋面消失，鱼就散了；风停之后水慢慢澄清，锋面重新出现的位置，往往就是下一个钓点。这就是为什么大风过后的第二三天，常常是出大鱼的日子。

风向的季节账

长江口的风有季节脾气：秋冬多北风、西北风，带来降温和大浪，一场寒潮过境，海上能连停航好几天；春夏多东南风，温和湿润，是出海的主力季节。所以秋季行程要多留弹性——新手订秋天的船期，聪明的做法是**预留相邻的两个周末**，哪个周末气象窗口好去哪个，而不是提前一个月锁死一天然后祈祷。

大白话

大白话：风决定能不能去（6级免谈、浪2米免谈），涌决定远方的坏天气是不是在路上，气压和水色决定鱼给不给面子。查天气看四样：风力、浪高、气压趋势、最近有没有大风过境。

出发前夜的标准动作

1. 看目标海区（长江口外、佘山附近）的风力和浪高预报，触红线就坦然改期，鱼钓不完，命只有一条。
2. 看气压曲线：平稳或缓升是好兆头。
3. 回忆最近三天有没有大风过境——有，而且刚停，恭喜，可能是好日子。
4. 最后确认一次船长没发取消通知。他取消了，别遗憾，他替你躲了一次罪。

装备、饵料、潮水、天气，纸面功课到此全部做完。下一章进入实战：从凌晨的码头开始，完整走一遍船钓的一天。

第十章 · 船钓实战的一天

前面九章全是准备，这一章上船。把鸡骨礁船钓的一天按时间顺序完整走一遍，你照着做，第一次出海就不会露怯。

凌晨四点：码头

提前十五分钟到。上船三件事：把装备箱和冰桶放到船员指定的位置（船上每样东西都有固定位置，乱放会被浪掀进海里）；跟船长打个招呼，表明自己是第一次来——别装老手，领队对新手会格外照看，这是福利不是丢面子；然后找个船舱里的位置安顿下来。航程五六个小时，最聪明的使用方式是**睡觉**：平躺是预防晕船的第一招（第十一章细说），而且到了钓点你需要体力。睡前把钓组绑好、前导检查一遍，醒来就是战场。

上午九点：到达钓点

老远看见那三块礁石和灯桩，船长会减速，盯着探鱼器绕着礁区转圈——他在看水下的地形和鱼群信号，选一个「停船点」。船到位后抛锚，或者用电子锚（顶流机）把船钉在原地。这一刻请竖着耳朵听：船长喊的那一侧船舷，就是下竿的一侧。

为什么有讲究？潮流会把你的线往一个方向吹。抛了锚的船头朝流来，饵下到**船尾方向、顺流漂出**的那一侧，线组才落得舒展；下错了舷，线直接钻到船底，和对面钓友的线缠成一团。站定位置，给自己留出扬竿的空间，竿尖别指着人。

下竿：先找到「底」，再找到「鱼」

第一竿的标准流程：

1. **放线触底**：打开线杯让铅坠自由下沉，线不再往外走，就是到底了。
2. **回摇定位**：摇轮收线，把饵提离底一到两圈轮柄——大约半米到一米。这是底栖鱼的攻击高度，也让饵离开挂底重灾区。
3. **记住水深感**：触底时放了多少线，心里记个数。中鱼之后回放同样的深度，才算「复制成功」。

4. **等口**：竿尖轻轻点动、线忽然松垮、或者线往斜里走——三种都是咬口。虎头鱼的口是细碎的点啄，鲈鱼是沉稳的一拽。

半小时没动静，别死扛。先主动变化：饵提高点、再降到底，一寸寸搜索不同水层（鱼不一定贴底，米鱼和鲈鱼常悬在中层）；还是没口，就跟船长说。换点不丢人，礁区那么大，鱼群是有地址的，船长比你急。

中鱼：三十秒定胜负

咬口之后的动作，决定这条鱼进箱还是归海：

- **扬竿刺鱼**：感觉沉稳的一拽，手臂发力向上带一下，把钩打进鱼嘴。别太温柔——海鱼嘴硬，刺不透就是送饵。
- **头三秒压住**：礁区中鱼，鱼的第一反应是往石缝里钻。一旦让它钻进去，基本就交代了。所以中鱼后的头几秒，顶住竿、稳住泄力，先把鱼头「拧」离海底，拉到中层你就赢了八成。
- **匀速收线，别停**：收线一停，线一松，鱼一个摆头就可能脱钩。保持线始终绷着，鱼发力冲就让它带着泄力走，它歇你就收。
- **到水面喊抄网**：鱼到船边不要自己拎着线往上飞——钩挂着的鱼一甩头就掉。喊一声，旁边的人用抄网（长柄大网兜）把鱼兜上来。别人中鱼时你也主动递网，船上的互助就是这么运转的。

中了一条大鱼，全船会给你腾地方：旁边的钓友会主动收线让出通道，你顺着船舷遛鱼，别横穿别人的线组。这是船钓的基本礼仪，也是防止「一人中鱼、全船缠线」的灾难现场。

下午两点：收竿返航

船长看潮水窗口过了，会招呼收竿。收竿后三件事：鱼获交给船员或者自己动手——塞冰桶，鱼要完全埋进碎冰（怎么保鲜，第十二章细讲）；用船上备的淡水把竿轮冲一遍；把自己的位置收拾干净。回程五六个小时，正好把渔获拍个遍，顺便听老手复盘今天的潮水和钓点——这一段「免费讲座」，常常是跟团最值钱的部分。

大白话

大白话：一天 = 航程睡觉 + 到达听指挥 + 触底回摇找水层 + 扬竿后头三秒压住 + 抄网收鱼 + 收竿冲装备。流程背熟，剩下的交给潮水。

看到这里你可能跃跃欲试，但还差一堂谁都不爱听、谁都需要的课：晕船和安全。下一章，讲怎么让自己完整地回来。

第十一章·晕船、防晒与安全

这本书的目标是爆箱，但所有目标都排在一个前提后面：人完整、舒服地回来。这一章讲三件扫兴但救命的事——晕船、晒伤、船上安全。

晕船：不是你体质差，是感官在打架

先破除一个迷思：晕船不丢人，也不是「缺乏锻炼」。晕船的机理是感觉冲突——内耳里的前庭器官报告「我在剧烈摇晃」，眼睛盯着船舱报告「环境静止」，两套信号对不上，大脑的处理方式是触发恶心反应。它跟体格无关，水手照样晕，只是老水手学会了管理它。

管理方法按有效性排序：

1. **吃药，而且提前吃。**晕船药（茶苯海明，药店最常见的「乘晕宁」就是这类）要在**出发前半小时到一小时**吃，等吐了再吃就来不及了——药还没起效，先吐出去了。凌晨集合的行程，正好上船前吃药、舱里睡觉，药效和困意一起到。耳后贴的晕船贴（东莨菪碱）起效更持久，提前一晚贴。第一次出海，药和贴可以一起上，不丢人。
2. **胃的状态：七分饱、清淡。**空腹出海，胃酸晃荡，晕得更快；吃太饱太油，等于给呕吐预备弹药。出发前吃点面包、粥，带几块苏打饼干，晕的时候小口啃。
3. **眼睛看远处，别低头。**上甲板难受时，盯着远处的地平线看——给眼睛一个和前庭一致的「我在动」的证据，冲突就缓解了。反例是低头刷手机、绑钩：视线锁死在近处静止物体上，是晕船的最快路径。绑钩这类细活在航行前干完。
4. **真要吐，去下风舷。**别硬憋，别去厕所关着门吐（狭小空间加重晕眩）。到下风的一侧船舷，吐完漱口，多半会舒服一截。老船长们说「吐过就好了」，大体是真的。

防晒：海上的紫外线是双份的

陆地上你吃一份太阳直射；海上水面反射再加一份，相当于被太阳上下夹攻。船上没有任何遮挡，一天六七个小时下来，不防护的人晚上就是一只熟虾，后两天开始脱皮。

标准配置：**防晒霜 SPF50+，出发前涂、每两三小时补一次**（别忘耳朵、后颈、手背这三个重灾区）；大檐帽加防风绳；防晒面巾或口罩；长袖防晒服——物理遮挡永远胜过化学涂

抹。再加一副偏光镜：它滤掉水面刺眼的反光，不光保护眼睛，还能让你看见水下几米的鱼影和暗礁轮廓，是防晒品里唯一能帮你钓鱼的。

穿着与纪律：船上的规矩都是为了让你别掉下去

- **鞋要防滑。**甲板永远是湿的，人字拖和拖鞋是摔跤和滑倒的头号元凶。穿防滑底的运动鞋或钓鱼鞋。
- **救生衣。**航行途中乖乖穿上，到了钓点作业，只要船在晃，就穿着。它勒得不舒服的那点代价，和它的用处没法比。现代救生衣轻薄得像件马甲，借口不成立。
- **一只手永远留给船。**海上颠簸是随机事件，不是预告事件。走动时一手抓栏杆，中鱼遛鱼时先扎稳马步。落水事故大多不是「被浪打下海」，就是日常一晃没站稳。
- **对鱼钩保持敬畏。**船上最锋利的危险品是钩：抛投前先看身后有没有人；摘钩用摘钩器或钳子，尤其虎头鱼背鳍带毒刺、黑鲷牙利，徒手上是急诊室的捷径；不用的竿，钩要挂在竿身的挂钩器上，别让它随风荡秋千。
- **出海不喝酒。**酒精加重晕船、削弱平衡、迟钝反应，在摇晃的甲板上是三重debuff。庆功酒回码头再喝。
- **杂项：**手机装防水袋挂脖绳；买一份含水上运动的意外险（几块钱）；常用药自己带（创可贴、肠胃药）。

大白话

大白话：晕船药提前吃、清淡七分饱、看地平线；防晒霜加长袖帽子偏光镜；防滑鞋、救生衣、一手抓船、敬畏鱼钩、不喝酒。做到这些，海上一天就只剩享受。

安全到家，鱼也装满了冰桶——最后一章，说说怎么让这些鱼的每一两都不浪费，以及新手最容易栽的几个坑。

第十二章·爆箱的最后一公里

鱼钓上来了，故事只完成了九成。最后一成决定你带回家的是一箱鲜鱼还是一箱「鱼味冰块」，也决定鸡骨礁明年还有没有鱼等你。收尾这章，讲渔获处理、放流的规矩，以及新手最容易栽的坑。

鱼上岸后的黄金十分钟

鱼离水那一刻起，鲜度就在倒计时，而倒计时速度取决于你怎么处理。好鱼（鲈鱼、米鱼这类准备吃刺身或清蒸的）标准流程是三步：

1. **放血**：用剪刀剪断一侧的鳃丝，或在尾部切一刀，把鱼浸在海水里几分钟让血流尽。血留在肉里会腥、会加速变质，放过血的鱼，肉质和味道完全是两个级别。这一步是老手和新手渔获拉开差距的第一道分水岭。
2. **擦干**：放完血用毛巾把鱼身擦干。鱼身上的黏液和水分是细菌的温床。
3. **埋冰**：塞进冰桶，用碎冰把鱼完全埋住，而不是「放在冰上」。鱼要 360 度接触冰，降温才快才均匀。一个原则：**鱼可以碰冰，不可以碰淡水**——冰化出来的水要及时倒掉，泡在淡水里的鱼，肉质会吸水发柴。

回家的路上冰桶别晒着，到家后当天吃的冷藏，其余的分装进保鲜袋速冻——按「一顿一袋」分装，冻鱼最忌反复解冻。

放流：爆箱也要有分寸

这本书教你爆箱，但爆箱的意思是「技术和运气到位」，不是「大小通吃、见鱼就留」。几条规矩：

- **幼鱼放流**。巴掌大的小鲈鱼、小鲷鱼，摘钩时别摔别捏腮，尽快放回海里。它们明年就是你的目标鱼。
- **珍稀的鱼放流**。野生大黄鱼这类已经稀少到接近传说的鱼，钓到是缘分，拍照之后请送它回家——它的价值在种群，不在餐桌。

- **够吃就收**。冰桶满了、家里冰箱的容量到了，剩下的时间可以钓了放。中鱼的手感你已经赚到了，鱼还留给大海。
- **守规矩**。休渔期、保护区、登礁限制，领队怎么交代就怎么执行。规矩守住了，这片钓场才一直在。

新手最容易栽的八个坑

把全书散落的坑集中收个尾，每一条前面都有对应章节撑腰：

1. **不看潮汐表就订日子**。撞上转流窗口和枯坐一天，差距就是这一眼（第八章）。
2. **大潮天硬着头皮去**。农历初一十五前后流急挂底多，新手选初十到十二、廿五到廿七（第八章）。
3. **泄力拧死**。中鱼激动之下拧死泄力，是断线跑鱼的头号原因（第五章）。
4. **挂底竖竿硬拔**。断竿的标准姿势；放低竿身、戴手套直线缓拉（第六章）。
5. **前导磨毛了不换**。几十块的碳线别省，每轮检查一次（第五章）。
6. **饵晒太阳**。饵离冰一小时，诱鱼效果打对折（第七章）。
7. **不吃晕船药硬扛**。药要提前吃，吐了再吃来不及（第十一章）。
8. **迟到**。船不等人，潮水更不等人——倒推船程的那个转流窗口，就是全船的饭点（第二、第八章）。

最后：爆箱是一道乘法题

回到全书开头的那个问题：同一条船上，凭什么有人爆箱有人空军？现在可以把答案写全了——

爆箱 = 知道鱼为什么在这（第一章）× 跟对人到对的地方（第二章）× 选对月份（第三章）× 顺手的装备（第四到七章）× 踩准潮水（第八章）× 避开坏天气（第九章）× 标准的执行（第十章）× 不受伤不晕船地坚持到最后一竿（第十一章）。

乘法题的特点是：任何一项是零，结果就是零。反过来，每一项都不用满分——每项都做到七八十分，乘出来就远远甩开那些只靠运气下竿的人。这就是这本书全部的秘密：爆箱不是玄学，是一套可以学会的机械流程。

秋天的长江口外，鲈鱼正肥。潮汐表已经替你算好了，剩下的那步，轮到你了。祝你竿竿有口，箱箱见鲈——我们海上见。

鸡骨礁船钓爆箱秘籍 · 绝不空军